



Association Coste

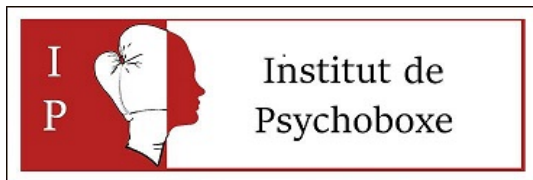
Maison d'Enfants à Caractère Social

T.E.R.A (service à destination de Mineurs Non Accompagnés et Jeunes Majeurs Etrangers)

Pôle Thérapeutique

365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 Nîmes

Tél. : 04 66 36 94 94 / Fax : 04 66 36 94 93 / Mail : [secretariat@assocoste.fr](mailto:secretariat@assocoste.fr)



Institut de  
Psychoboxe

## PLAQUETTE PEDAGOGIQUE / DEVIS

### Formation DEVENIR PSYCHOBXEUR 2024—A COSTE

Document émis le 10/11/2023. Dernière mise à jour : le 26/10/2023

#### Dates et durée

8 journées de 7h (9h30-12h30 + 13h30-17h30) + 1 temps d'entretien le 9ème et 10ème jour :

15 et 16 février

11 et 12 avril

6 et 7 juin

12 et 13 septembre

7 et 8 novembre : entretiens individuels, 1h

#### Formateur

Ghislain PATEUX, psychoboxeur, didacticien (reconnu par l'IP : Institut de Psychoboxe), superviseur d'analyses des pratiques professionnelles, coordinateur pôle thérapeutique et éducateur spécialisé

#### Public

Tout professionnel du social, du médico-social, du soin ou de la justice qui est en lien avec un public confronté à une violence agie et / ou subie.

#### Descriptif :

La psychoboxe, développée par Richard Hellbrunn, a pour but de permettre à un sujet, à travers ses gestes, ses représentations, de remettre en jeu l'universalité des processus et la singularité des positions qui émergent de sa confrontation à ce qui lui est violence, dans son corps, sa parole et ses actes.

Les psychoboxeurs de l'Association Coste, actifs au sein de l'Institut de Psychoboxe, et forts d'une expérience pratique de plus de 10 années, ont le souci de transmettre un savoir-faire fondé sur une pratique clinique et une élaboration permanente autour des processus mis en œuvre.

Cette pratique thérapeutique nécessite obligatoirement la constitution d'un binôme de psychoboxeurs, dont un garant clinique (psychologue/psychiatre/psychanalyste).

#### Méthodologie :

La psychoboxe réclame un engagement tant psychique que physique. C'est pourquoi la formation proposée alterne entre des échanges verbaux et des mises de gants. Les mises de gants seront soutenues par des échanges verbaux.





Association Coste

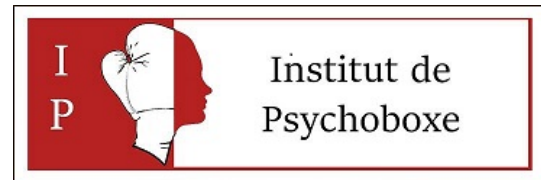
Maison d'Enfants à Caractère Social

T.E.R.A (service à destination de Mineurs Non Accompagnés et Jeunes Majeurs Etrangers)

Pôle Thérapeutique

365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 Nîmes

Tél. : 04 66 36 94 94 / Fax : 04 66 36 94 93 / Mail : [secretariat@assocoste.fr](mailto:secretariat@assocoste.fr)



Institut de  
Psychoboxe

## Lieu de formation

Association COSTE  
365 ch. Combe des Oiseaux  
30900 NIMES

## Tarifs par stagiaire

1600 € / HORS OPCO  
1900 € / OPCO

## Renseignements et inscriptions

1- Envoi d'un mail à  
[formation@assocoste.fr](mailto:formation@assocoste.fr)  
Tél. : 04.66.36.94.94.

L'Association Coste dans les 48 h accuse réception de votre demande et précise sous quel délai le formateur vous rappellera.

2 - Pré-inscription en ligne sur le site

<https://www.assocoste.fr>

Dans tous les cas vous serez appelé par le formateur pour répondre à vos questions et s'assurer que cette formation répond à vos attentes.

## Autres renseignements

N° d'agrément de formation :  
84070127207

formation non éligible au CPF

QUALIOPI : n°2020/89880.3

## Objectif pour l'institution:

Se doter de professionnels pouvant assurer cette médiation thérapeutique.

## Objectifs pour le stagiaire:

- Acquérir des apports théoriques et pratiques autour du champ de la violence
- Se former aux spécificités cliniques et théoriques de la Psychoboxe
- Savoir créer et mettre en œuvre une scène thérapeutique pour les sujets surexposés à la violence archaïque
- Utiliser un outil sécurisé et sécurisant dans le but d'appréhender et d'accompagner la violence de l'autre ainsi que celle qui nous est propre
- Avoir la possibilité d'être reconnus comme praticiens en psycho-boxe par l'Institut de Psychoboxe.

## Compétences professionnelles développées:

- Apporter des contributions novatrices dans le cadre de médiations
- Mettre en place le dispositif complet avec les règles qui sécurisent la pratique
- Gérer des contextes professionnels, imprévisibles et qui nécessitent des approches stratégiques nouvelles
- Conduire une animation dans son ensemble de l'accueil des personnes jusqu'à la fin de la médiation
- Respecter les principes d'éthique, de déontologie
- Analyser ses actions en situation professionnelle, s'autoévaluer pour améliorer sa pratique dans le cadre d'une démarche qualité.

**Programme :** Cette formation réclame un engagement tant physique que psychique de la part des participants. Des mises en situation concrètes à partir de mises de gants rythmeront chacun des modules proposés.



Association Coste 

Maison d'Enfants à Caractère Social

T.E.R.A (service à destination de Mineurs Non Accompagnés et Jeunes Majeurs Etrangers)

Pôle Thérapeutique

365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 Nîmes

Tél. : 04 66 36 94 94 / Fax : 04 66 36 94 93 / Mail : [secretariat@assocoste.fr](mailto:secretariat@assocoste.fr)



Institut de  
Psychoboxe

## Modalités :

- Plus de 75 % de la formation en mises en situation
- Apports théoriques
- Mises en débat des notions acquises
- Production d'un écrit.

**Conditions de réalisation :** Un minimum de 7 participants est requis pour la mise en place de la formation, ouverte à 12 stagiaires maximum. Les participants devront être volontaires pour suivre cette formation, elle ne peut en aucun cas être imposée. Elle est ouverte à un maximum de 12 stagiaires.

## Lieu et accessibilité:

Association COSTE - 365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 NIMES

En bus = de la gare SNCF : TangoBus ligne 14, arrêt Robinson

En voiture = de l'A9 : prendre sortie NIMES CENTRE, suivre centre-ville .- ensuite direction Sauve, notre bâtiment AUSIRIS est sur la gauche à côté du magasin ADOR. Coordonnées GPS 43,8392613, 4,3205459.

Parking gratuit (dont deux places parking PMR) - rampe d'accès.

Commerces proches (à pied) : boulangerie, épicerie, surgelés, restaurant...

**Méthodes d'évaluation :** Auto-positionnements et auto-évaluations à chaque module, évaluation par le formateur tout au long de la formation

## Retours :

100 % des stagiaires ayant répondu au questionnaire d'évaluation à froid, ont estimé que la formation avait répondu à leurs attentes.

- "Cette formation a plus que répondu à mes attentes. Elle m'a apporté une nouvelle approche et elle m'a enrichi sur mon propre vécu et mes émotions."
- "Cette formation enrichit ma pratique et l'éclaire."
- "Cela a changé mon approche dans ma pratique de prise en charge des personnes en souffrance."
- "Cette formation fait travailler sur nos émotions au bénéfice de l'autre. Nos formations habituelles nous apprennent à les taire pour être neutre, cependant elles sont au cœur de nos interventions au quotidien."
- "Je ne m'attendais pas à l'énergie positive que cette formation m'a apportée."



**Association Coste**

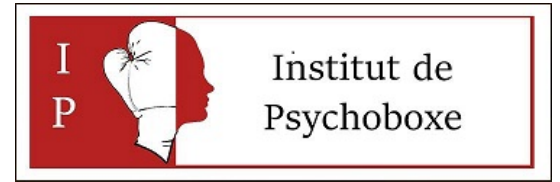
Maison d'Enfants à Caractère Social

T.E.R.A (service à destination de Mineurs Non Accompagnés et Jeunes Majeurs Etrangers)

Pôle Thérapeutique

365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 Nîmes

Tél. : 04 66 36 94 94 / Fax : 04 66 36 94 93 / Mail : [secretariat@assocoste.fr](mailto:secretariat@assocoste.fr)



**Institut de  
Psychoboxe**

## **Module 1**— Comprendre de la place de psychoboxant et observateur ( les 21 et 22 décembre 2023)

- Le cadre en Psychoboxe
- Saisir la violence comme une opportunité de travail
- Actes violents, passages à l'acte...
- Appréhender une situation violente de façon plus sereine

### >Ce module permet de :

- Mobiliser des connaissances dans le champ de la violence et de la Psychoboxe
- Différencier les notions de violence, d'agressivité, de passages à l'acte
- Comprendre la portée du dispositif

## **Module 2**— Comprendre et analyser de la place de psychoboxant et observateur ( 1 et 2 février 2024)

- Un espace de rencontre entre la pensée et la violence archaïque propre à chacun
- L'écoute corporelle : comment se servir de ce qui nous traverse ?
- L'attention à avoir sur ce qui ne se voit pas
- Pourquoi atténuer les coups, comment s'accorde-t-on sur leurs intensités ?

### >Ce module permet de :

- Développer un sens d'analyse de ses émotions
- Savoir exprimer ses émotions
- Développer des aptitudes d'écoute active corporelle
- Développer des aptitudes d'écoute psychique
- Comprendre le rôle de chacune des places du dispositif



Association Coste

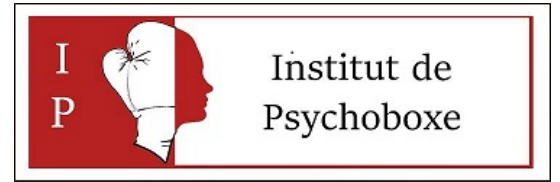
Maison d'Enfants à Caractère Social

T.E.R.A (service à destination de Mineurs Non Accompagnés et Jeunes Majeurs Etrangers)

Pôle Thérapeutique

365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 Nîmes

Tél. : 04 66 36 94 94 / Fax : 04 66 36 94 93 / Mail : [secretariat@assocoste.fr](mailto:secretariat@assocoste.fr)



**Module 3** – Comprendre et évaluer de la place de psychoboxant, du psychoboxeur au contact, du psychoboxeur en veille et de l'observateur *(4 et 5 avril 2024)*

- Code de déontologie et éthique en Psychoboxe
- Pourquoi atténuer les coups, comment s'accorde-t-on sur leurs intensités ?
- Intention juste : comment ne pas être dans la prédestination tout en ayant une intention
- Début et fin de séances

**>Ce module permet de :**

- Occuper les différentes places que requiert ce dispositif
- Connaître les textes qui régissent cette pratique
- Respecter les principes d'éthique, de déontologie
- Acquérir des compétences dans la mise en place d'un cadre sécurisant pour traiter des questions de violence
- Organiser le cadre adapté à la rencontre
- Développer une expertise quant au positionnement à avoir pour y parvenir
- Prendre de la distance vis-à-vis de la réalité sociale, déconstruire ses représentations et les reconstruire par rapport à des références théoriques et la réalité du terrain
- Accueillir la personne dans le respect de sa singularité et dans une démarche éthique
- Instaurer une relation de confiance
- Favoriser l'expression des personnes



Association Coste

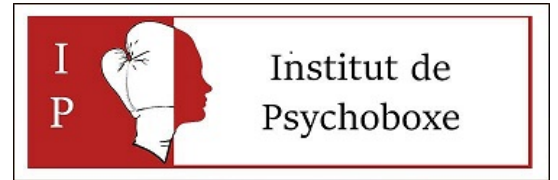
Maison d'Enfants à Caractère Social

T.E.R.A (service à destination de Mineurs Non Accompagnés et Jeunes Majeurs Etrangers)

Pôle Thérapeutique

365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 Nîmes

Tél. : 04 66 36 94 94 / Fax : 04 66 36 94 93 / Mail : [secretariat@assocoste.fr](mailto:secretariat@assocoste.fr)



**Module 4**— Créer des dispositifs de psychoboxe à partir des places de psychoboxeurs en veille et au contact, dans le cadre d'un travail en binôme (dont un garant clinique)  
*(13 et 14 juin 2024)*

- Le binôme
- Le garant clinique et son importance
- Qu'est-ce qu'accompagner en Psychoboxe : composer avec la violence ou l'anéantir ?
- Ajustement clinique : supervision

>Ce module permet de :

- Acquérir des connaissances spécifiques autour de la question du garant clinique
- Apprendre à travailler en binôme
- Questionner sa pratique
- Analyser ses actions en situation professionnelle, s'autoévaluer pour améliorer sa pratique dans le cadre d'une démarche qualité

**Module 5**— Entretien individuel par Visio *(4 et 5 juillet 2024)*

Les horaires de passage seront déterminés avec les stagiaires lors du module 4

>Ce module permet de :

- Prendre conscience de son parcours de formation
- Recevoir des conseils de la part du formateur
- Recueillir des informations concernant l'Institut de Psychoboxe et des instances de travail existantes pour continuer interroger et nourrir sa pratique





Association Coste 

Maison d'Enfants à Caractère Social

T.E.R.A (service à destination de Mineurs Non Accompagnés et Jeunes Majeurs Etrangers)

Pôle Thérapeutique

365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 Nîmes

Tél. : 04 66 36 94 94 / Fax : 04 66 36 94 93 / Mail : [secretariat@assocoste.fr](mailto:secretariat@assocoste.fr)



Institut de  
Psychoboîte

VALIDATION = Je valide le devis pour la formation intitulée :

FORMATION DEVENIR PSYCHOBOTEUR — en INTER

- Prise en charge HORS OPCO = tarif = 1 600 euros par stagiaire
- Prise en charge OPCO = tarif = 1 900 euros par stagiaire

Et BULLETIN D'INSCRIPTION A NOUS RETOURNER

COORDONNEES DES SALARIES A INSCRIRE : Nom Prénom fonction, portable et mail :

---

---

---

---

---

---

---

---

COORDONNEES EMPLOYEUR : Adresse, téléphone et mail :

---

---

---

---

Merci de nous retourner ce document signé et tamponné, avec la mention « bon pour accord et exécution du devis ».

Date :

Signature :

Cachet :